

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 14 имени Б.И. Хохлова»

муниципального образования

городской округ Симферополь Республики Крым

Рассмотрено

Школьное методическое

объединение МБОУ

«СОШ № 14 им. Б.И.

Хохлова» г. Симферополя

(протокол № 4

от « 25 » 08 2022)

Согласовано

Заместитель директора

по УВР МБОУ «СОШ №

14 им. Б.И. Хохлова» г.

Симферополя

4 Е.Г. Сургай

« 25 » 08 2022

Утверждена

Приказ МБОУ «СОШ № 14 им.

Б.И. Хохлова» г. Симферополя

от « 01 » 09 2022г. № 364

Рабочая программа по физической культуре

Горякина Александра Сергеевича

на основе авторской программы Физическая культура А.П. Матвеева

для 9-х классов

(базовый уровень, 102 часа, 3 часа в неделю)

2022 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по учебному предмету «Физической культуре» для 9-х классов Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 14 имени Б.И. Хохлова» муниципального образования городской округ Симферополь Республики Крым общим объемом 102 часа разработана:

- в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 (с изменениями), (далее – ФГОС ООО);

- в соответствии с Примерной основной образовательной программой основного общего образования (далее – ПООП ООО) (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 08.04.2015 №1/15, редакция от 04.02.2020);

- в соответствии с Федеральным перечнем учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утверждённого приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20.05.2020 № 254 (с изменениями и дополнениями от 23.12.2020);

- в соответствии с Законом Республики Крым от 06.07.2015 №131-ЗРК/2015 «Об образовании в Республике Крым»;

- в соответствии с региональной комплексной программой по физическому воспитанию (1-11 кл.), утвержденной Ученым Советом КРИППО Протокол № 5 от 04.09.2014 г., коллегией министерства образования науки и молодежи Республики Крым Решение № ¾ от 26.08.2015 г.. Авторы: Огаркова А.В., Пищаева О.А., Вареников А.М., Плохая С.И., Кондратенко В.В., Бердина Е.А.;

- в соответствии с основной образовательной программой основного общего образования МБОУ «СОШ № 14 им. Б.И. Хохлова» г. Симферополя;

- в соответствии с Программой воспитания МБОУ «СОШ № 14 им. Б.И. Хохлова» г. Симферополя.

Количество часов в рабочей программе указано с учетом государственных и региональных праздников.

Для реализации рабочей программы используется учебно-методический комплект, включающий в себя:

учебник:

- Физическая культура. 8-9 классы : учеб. Для общеобразоват. организаций / А. П. Матвеев. - 2-е изд. - М. : Просвещение, 2014. - 152 с. : ил. - ISBN 978-5-09-032836-4.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

В соответствии с требованиями к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования Федерального государственного образовательного стандарта рабочая программа для 9 класса направлена на достижение учащимися личностных, метапредметных и предметных результатов по физической культуре.

Личностные результаты.

- владение умениями:
- в циклических и ациклических локомоциях: с максимальной скоростью пробегать 60 м из положения низкого старта; в равномерном темпе бегать до 15-20 минут; совершать прыжок в длину с места. Эти навыки развивают у учащихся целеустремленность, стремление к здоровому образу жизни, духовно-нравственному развитию.
- в метаниях на дальность и на меткость; метать малый мяч 150г. с места и с разбега (10-12м.) с использованием четырёхшажного варианта бросковых шагов с соблюдением ритма; метать малый мяч и мяч 150г. с места и с трёх шагов разбега в горизонтальную и вертикальную цель с 10-15 м.; метать малый мяч и мяч 150г. с места по медленно и быстро движущейся цели с 10-15м. Эти навыки развивают у учащихся целеустремленность, стремление к здоровому образу жизни, духовно-нравственному развитию.

- в гимнастических и акробатических упражнениях: выполнять комбинацию из четырёх элементов на перекладине и на брусках; опорные прыжки через козла в длину мальчики и в ширину девочки; выполнять акробатическую комбинацию из четырёх элементов, включающую кувырки вперёд и назад, стойку на голове и руках, длинный кувырок (мальчики), кувырок вперёд и назад в полушпагат, мост и поворот в упор стоя на одном колене (девочки). Эти навыки развивают у учащихся целеустремленность, стремление к здоровому образу жизни, духовно-нравственному развитию.
- в спортивных играх; играть в спортивные игры по упрощённым правилам; демонстрировать результаты не ниже, чем средний уровень основных физических способностей; владеть способами физкультурно-оздоровительной деятельности: самостоятельно выполнять упражнения на развитие быстроты, координации, выносливости, силы, гибкости; соблюдать правила самоконтроля и безопасности во время выполнения упражнений; владеть способами физкультурно-оздоровительной деятельности; самостоятельно выполнять упражнения на развитие быстроты, координации, выносливости, силы, гибкости: соблюдать правила самоконтроля и безопасности во время выполнения упражнений; владеть способами спортивной деятельности; участвовать в соревнованиях по видам спорта; владеть правилами поведения на занятиях физическими упражнениями; соблюдать нормы поведения в коллективе, правила безопасности, гигиену занятий и личную гигиену; помогать друг другу и учителю; поддерживать товарищей, имеющих недостаточную физическую подготовленность; проявлять активность, самостоятельность, выдержку и самонаблюдение. Эти навыки развивают у учащихся целеустремленность, коллективизм, командный дух, духовно-нравственному развитию.

Метапредметные результаты.

- владение способами организации и проведения разнообразных форм занятий физическими упражнениями, их планирования и наполнения содержанием;
- владение умениями выполнения двигательных действий и физических упражнений базовых видов спорта и оздоровительной физической культуры, активно их использовать в самостоятельно организуемой спортивно-оздоровительной и физкультурно-оздоровительной деятельности;

- владение способами наблюдения за показателями индивидуального здоровья, физического развития и физической подготовленности, величиной физических нагрузок, использования этих показателей в организации и проведении самостоятельных форм занятий.

Предметные результаты

- способность выбирать физические упражнения, естественные силы природы, гигиенические факторы в соответствии с их функциональной направленностью, составлять из них индивидуальные комплексы для осуществления оздоровительной гимнастики, использования закаливающих процедур, профилактики нарушений осанки, улучшения физической подготовленности;
- способность составлять планы занятий с использованием физических упражнений разной педагогической направленности, регулировать величину физической нагрузки в зависимости от задач занятия и индивидуальных особенностей организма;
 - умение проводить самостоятельные занятия по освоению и закреплению осваиваемых на уроке новых двигательных действий, и развитию основных физических (кондиционных и координационных) способностей, контролировать и анализировать эффективность этих занятий, ведение дневника самонаблюдения.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Раздел 1. Легкая атлетика (15 часов, базовая часть)

Бег на короткие дистанции. Низкий старт. Ведущие спортсмены России по легкой атлетике. Правила техники безопасности на уроках легкой атлетики. История развития легкой атлетики.

Специальные упражнения для бега, прыжков и метаний; многоскоки; упражнения с набивным мячом.

Бег 30м, бег 60м (старт, стартовый разбег, бег по дистанции, финиширование); ускорение 10-30м; повторный; бег 2х30м, 2х60м; эстафетный бег; подвижные игры для развития скоростных способностей.

Прыжки в длину с места, многоскоки.

Раздел 2. Спортивные игры. Баскетбол (23 часа, базовая часть)

Стойки и передвижения игрока. Ведение мяча. Техника безопасности. Правила гигиены во время занятий физическими упражнениями. История развития баскетбола.

Специальные физические упражнения; развитие двигательных качеств (скоростные и скоростно-силовые, силовые, выносливость, ловкость и гибкость); подвижные игры

Раздел 3. Гимнастика с элементами акробатики (17 часов, базовая часть)

Строевые упражнения. Перестроение. Кувырок вперед. Одежда и обувь для занятий. Правила техники безопасности. Закаливание. Страховка и помощь во время занятий. Развитие силовых способностей и гибкости. История зарождения современных Олимпийских игр.

Организующие команды и приемы: строевой шаг; размыкание и смыкание на месте; совершенствование техники ранее изученных упражнений.

Общеразвивающие упражнения (упражнения на месте и в движении, без предмета с предметами – мячами, гимнастическими палками, скакалками, в парах, гимнастической стенке, стилизовано оформленные упражнения); упражнения для формирования осанки и предупреждения плоскостопия. Развитие координационных, силовых способностей и гибкости.

2 кувырка вперед и назад слитно; «мост» из положения, стоя с помощью;

совершенствование ранее пройденных акробатических упражнений (группировки, кувырок вперед и назад, стойка на лопатках, перекаты); акробатическая комбинация (серии кувырков вперед назад в группировке, стойка на лопатках, переворот боком, прыжки на месте с поворотами с продвижением вперед). Подвижные и народные игры, эстафеты.

Мальчики: подтягивание в висе; упражнения на средней перекладине махом одной и толчком другой подъем переворотом в упор; махом назад соскок; упражнения на параллельных брусьях; махом сед ноги врозь, сед на бедре соскок поворотом; размахивание в упоре.

Девочки: смешанные висы, подтягивание, в висе лежа; упражнения на разновысоких брусьях; наскок прыжком в упор на нижнюю жердь; соскок с поворотом; размахивание изгибами.

Раздел 4. Спортивные игры. Волейбол (20 часов, базовая часть)

Стойка, передвижения в стойке. Передача мяча двумя руками. Физическая культура и ее значение в формировании здорового образа жизни. Терминология тактики нападения и защиты (правила игры). Правила гигиены во время занятий физическими упражнениями. Техника безопасности. История развития волейбола.

Специальные физические упражнения; развитие двигательных качеств (скоростные и скоростно-силовые, силовые, выносливость, ловкость и гибкость); подвижные игры.

Раздел 5. Спортивные игры. Волейбол (13 часов, вариативная часть)

Остановки, повороты, стойки (приставные шаги); передача и прием мяча сверху и снизу 2-мя руками (над собой, на месте и после отскока от пола, в парах, тройках, над собой – партнеру, в стену, в движении перемещаясь приставными шагами, через сетку, с набрасыванием партнеру, у стены над собой); нижняя прямая подача (в стену, в парах – через ширину площадки с последующим приемом мяча, через сетку с расстояния 3-6м); нападающий удар (разбег, прыжок и отталкивание, имитация замаха и удара кистью по мячу, бросок теннисного мяча через сетку в прыжке с разбега, после подбрасывания мяча партнером).

Тактические действия: игра по упрощенным правилам мини-волейбола, игры и игровые задания с ограниченным числом игроков (2:2, 3:2, 3:3 и на укороченных

площадках), подвижные игры и эстафеты с элементами волейбола («Сумей принять», «Бомбардир», «Пионербол», «Снайперы», «Перестрелки» и т.д.)

Раздел 6. Спортивные игры. Баскетбол (8 часов, вариативная часть)

Двухсторонняя игра по упрощенным правилам. Стойки; способы передвижения; остановки; повороты на месте; ведение (мяча на месте, в движении, с обводкой стоек, с изменением направления и скорости движения); «двойной шаг»; ловля и передача (1-й рукой от плеча, 2-мя руками от груди, с отскоком об пол, в 3-ках, квадрате, круге) на месте и в движении; броски мяча (1-й рукой от плеча, 2-мя руками от груди, после ведения, ловли от партнера). Индивидуальная техника защиты (вырывание и выбивание); тактика игры; игра по упрощенным правилам в мини-баскетбол, подвижные игры и эстафеты с элементами баскетбола («Мяч капитану», «Борьба за мяч», «Не давай мяч водящему», «передал – садись» и т.д.).

Раздел 7. Легкая атлетика (6 часов, вариативная часть)

Бег в равномерном темпе. Бег по пересеченной местности; бег 1000м без учета времени; бег в среднем темпе.

Учебные нормативы по усвоению навыков, умений, развитию двигательных качеств(9 класс)

Контрольные упражнения	ПОКАЗАТЕЛИ					
Учащиеся	Мальчики			Девочки		
Оценка	“5”	“4”	“3”	“5”	“4”	“3”
Бег 30 м с низкого старта	Без учета времени			Без учета времени		
Прыжки в длину с места	200	180	170	175	165	150
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	32	27	22	20	15	10
Техника выполнения кувырка вперед.						
Бег 1000м	Без учета времени			Без учета времени		
Броски мяча в корзину со штрафной линии (баскетбол)	5	2	1	3	2	1
Ведение мяча(правая, левая рука)						
Передача мяча двумя руками сверху через сетку в парах	5	4	3	4	3	2
Прием и передача мяча двумя руками снизу через сетку в парах	4	3	2	3	2	1
Верхняя прямая подача (7 попыток)	4	3	2	3	2	1

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ раздела	Наименование разделов и тем	Модуль рабочей программы воспитания «Школьный урок»	Учебные часы	Контрольные нормативы. Практическая часть.
	Базовая часть		75	7
1	Легкая атлетика	Кросс нации	15	2
2	Спортивные игры (баскетбол)		23	2
3	Гимнастика с элементами акробатики	Звезды российского спорта	17	2
4	Спортивные игры (волейбол)		20	1
	Вариативная часть		27	3
5	Спортивные игры (волейбол)		13	1
6	Спортивные игры (баскетбол)		8	1
7	Легкая атлетика	Всероссийский комплекс ГТО	6	1
	Всего:		102	10

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

9 — А, Б, В классы

№ урока	Вид программного материала	Количество часов	Дата проведения (по плану)	Дата проведения (факт.)	Примечания
1	2	3	4	5	6
	Раздел 1. Легкая атлетика (базовая часть)	15			
1	Л/а: Бег на короткие дистанции. Низкий старт.	1	А05.09 Б02.09 В02.09		
2	Л/а. Бег на короткие дистанции. Низкий старт.	1	А06.09 Б06.09 В05.09		
3.	Л/а: Низкий старт. Передача эстафетной палочки.	1	А08.09 Б08.09 В08.09		
4.	Л/а: Низкий старт. Передача эстафетной палочки.	1	А12.09 Б09.09 В09.09		
5.	Л/а: Низкий старт. Передача эстафетной палочки. Тестовый норматив: Техника выполнения низкого старта. Бег 30 м без учета времени.	1	А13.09 Б13.09 В12.09		
6.	Л/а: Эстафетный бег. Передача эстафетной палочки.	1	А15.09 Б15.09 В15.09		
7.	Л/а: Эстафетный бег. Передача эстафетной палочки.	1	А19.09 Б16.09 В16.09		
8.	Л/а: Эстафетный бег. Передача эстафетной палочки.	1	А20.09		

			Б20.09 В19.09		
9.	Л/а: Эстафетный бег. Прыжок в длину с места.	1	А22.09 Б22.09 В22.09		
10.	Л/а: Прыжок в длину с места., встречная эстафета.	1	А26.09 Б23.09 В23.09		
11.	Л/а: Прыжок в длину с места., встречная эстафета.	1	А27.09 Б27.09 В26.09		
12.	Л/а: Прыжок в длину с места. встречная эстафета.	1	А29.09 Б29.09 В29.09		
13.	Л/а: Прыжок в длину с места.. Челночный бег.	1	А30.09 Б30.09 В30.09		
14.	Л/а: Прыжок в длину с места. Челночный бег.	1	А04.10 Б04.10 В03.10		
15.	Л/а: Прыжок в длину с места. Тестовый норматив: Прыжок в длину с места.	1	А06.10 Б06.10 В06.10		
	Раздел 2. Спортивные игры. Баскетбол (базовая часть)	23			
16.	С/И. Баскетбол: Стойки и передвижения игрока. Ведение мяча.	1	А10.10 Б07.10 В07.10		
17.	С/И. Баскетбол: Стойки и передвижения игрока. Ведение мяча.	1	А11.10 Б11.10		

			B10.10		
18	С/И. Баскетбол: Стойки и передвижения игрока. Ведение мяча.	1	A13.10 B13.10 B13.10		
19.	С/И. Баскетбол: Стойки и передвижения игрока. Ведение мяча.	1	A17.10 B14.10 B14.10		
20.	С/И. Баскетбол: Стойки и передвижения игрока. Ведение мяча.	1	A18.10 B18.10 B17.10		
21	С/И. Баскетбол: Стойки и передвижения игрока. Ведение мяча.	1	A20.10 B20.10 B20.10		
22.	С/И. Баскетбол: Стойка и передвижения игрока. Ведение мяча.	1	A24.10 B21.10 B21.10		
23.	С/И. Баскетбол: Стойка и передвижения игрока.	1	A25.10 B25.10 B24.10		
24.	С/И. Баскетбол: Стойка и передвижения игрока. Ведение мяча в движении.	1	A27.10 B27.10 B27.10		
25.	С/И. Баскетбол: Стойка и передвижения игрока. Ведение мяча в движении.	1	A07.11 B28.10 B28.10		
26.	С/И. Баскетбол: Игра в мини-баскетбол. Передача мяча от груди.	1	A08.11 B08.11 B07.11		
27.	С/И. Баскетбол: Ведение мяча. Передача двумя руками.	1	A10.11 B10.11 B10.11		

28.	С/И. Баскетбол: Передача двумя руками. Тестовый норматив: Бросок в корзину со штрафной линии.	1	A14.11 Б11.11 B11.11		
29.	С/И. Баскетбол: Передача двумя руками.	1	A15.11 Б15.11 B14.11		
30.	С/И. Баскетбол: Передачи мяча.	1	A17.11 Б17.11 B17.11		
31	С/И. Баскетбол: Передачи мяча.	1	A21.11 Б18.11 B18.11		
32.	С/И. Баскетбол: Бросок мяча с места.	1	A22.11 Б22.11 B21.11		
33.	С/И. Баскетбол: Бросок мяча с места. Подвижные игры с элементами баскетбола.	1	A24.11 Б24.11 B24.11		
34.	С/И. Баскетбол: Бросок мяча от груди. Игра в мини-баскетбол.	1	A28.11 Б25.11 B25.11		
35.	С/И. Баскетбол: Бросок мяча из-за головы. Игра в мини-баскетбол.	1	A29.11 Б29.11 B28.11		
36.	С/И. Баскетбол: Двухсторонняя игра по упрощенным правилам.	1	A01.12 Б01.12 B01.12		
37	С/И. Баскетбол: Двухсторонняя игра по упрощенным правилам.	1	A05.12 Б02.12 B02.12		

38.	С/И. Баскетбол: Двухсторонняя игра по упрощенным правилам.	1	A06.12 B06.12 B05.12		
	Раздел 3. Гимнастика с элементами акробатики (базовая часть)	17			
39.	Гимнастика: упражнения в равновесии.	1	A08.12 B08.12 B08.12		
40.	Гимнастика: Строевые упражнения. Перестроение. Кувырок вперед..	1	A12.12 B09.12 B09.12		
41.	Гимнастика: Строевые упражнения. Перестроение. Кувырок вперед.	1	A13.12 B13.12 B12.12		
42	Гимнастика: Строевые упражнения. Кувырок вперед.	1	A15.12 B15.12 B15.12		
43	Гимнастика: Строевые упражнения. Кувырок вперед. Тестовый норматив: Техника выполнения кувырка вперед.	1	A19.12 B16.12 B16.12		
44	Гимнастика: Строевые упражнения.	1	A20.12 B20.12 B29.12		
45	Гимнастика: ОРУ в разомкнутом строю. Строевые упражнения.	1	A22.12 B22.12 B22.12		
46	Гимнастика: ОРУ в парах. Строевые упражнения.	1	A26.12 B23.12 B23.12		

47	Гимнастика.: ОРУ на месте. Кувырок назад. Висы, подтягивания.	1	A27.12 B27.12 B26.12		
48	Гимнастика: ОРУ на месте. Кувырок назад. Висы, подтягивания..	1	A29.12 B29.12 B29.12		
49	Гимнастика: упражнения в равновесии, стойки.	1	A09.01 B30.12 B30.12		
50	Гимнастика: упражнения в равновесии, стойки.	1	A10.01 B10.01 B09.01		
51	Гимнастика: упражнения в равновесии, стойки	1	A12.01 B12.01 B12.01		
52	Гимнастика: упражнения в равновесии, стойки.	1	A16.01 B13.01 B13.01		
53	Тестовый норматив: Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа.	1	A17.01 B17.01 B16.01		
54	Гимнастика: упражнения в равновесии «Мостик».	1	A19.01 B19.01 B19.01		
55	Гимнастика: упражнения в равновесии, стойки.	1	A23.01 B20.01 B20.01		
	Раздел 4. Спортивные игры. Волейбол (базовая часть)	20			
56	С/И. Волейбол: Стойка, передвижения в стойке.	1	A24.01		

	Передача мяча двумя руками.		Б24.01 В23.01		
57	С/И. Волейбол: Стойка, передвижения в стойке. Передача мяча двумя руками.	1	А26.01 Б26.01 В26.01		
58	С/И. Волейбол: Стойка, передвижения в стойке. Передача мяча двумя руками.	1	А30.01 Б27.01 В27.01		
59	С/И. Волейбол: Стойка, передвижения в стойке. Передача мяча двумя руками.	1	А31.01 Б31.01 В30.01		
60	С/И. Волейбол: Стойка, передвижения в стойке. Передача мяча двумя руками.	1	А02.02 Б02.02 В02.02		
61	С/И. Волейбол: Стойка, передвижения в стойке. Передача мяча двумя руками.	1	А06.02 Б03.02 В03.02		
62	С/И. Волейбол: Стойка, передвижения в стойке. Передача мяча двумя руками.	1	А07.02 Б07.02 В06.02		
63	С/И. Волейбол: Стойка, передвижения в стойке. Передача мяча двумя руками. Тестовый норматив: Передача мяча двумя руками сверху через сетку в парах.	1	А09.02 Б09.02 В09.02		
64	С/И. Волейбол: Стойка, передвижения в стойке. Передача мяча двумя руками.	1	А13.02 Б10.02 В10.02		
65	С/И. Волейбол: Стойка игрока. Передвижения в стойке.	1	А14.02 Б14.02 В13.02		

66	С/И. Волейбол: Передача мяча, прием.	1	A16.02 Б16.02 В16.02		
67	С/И. Волейбол: Передача мяча, прием.	1	A20.02 Б17.02 В17.02		
68	С/И. Волейбол: Передача мяча. Тестовый норматив: Прием и передача мяча двумя руками снизу в парах.	1	A21.02 Б21.02 В20.02		
69	С/И. Волейбол: Передача мяча.	1	A27.02 Б24.02 В24.02		
70	С/И. Волейбол: Передача мяча.	1	A28.02 Б28.02 В27.02		
71	С/И. Волейбол: Подача мяча.	1	A02.03 Б02.03 В02.03		
72	С/И. Волейбол: Подача мяча .	1	A06.03 Б03.03 В03.03		
73	С/И. Волейбол: Подача мяча .	1	A07.03 Б07.03 В06.03		
74	С/И. Волейбол: Подача мяча.	1	A09.03 Б09.03 В09.03		
75	С/И. Волейбол: Подача мяча снизу.	1	A13.03 Б10.03 В10.03		

	Раздел 5. Спортивные игры. Волейбол (вариативная часть)	13			
76	С/И. Волейбол: Подача мяча.	1	A14.03 Б14.03 В13.03		
77	С/И. Волейбол: Игра в мини-волейбол.	1	A16.03 Б16.03 В16.03		
78	С/И. Волейбол: Игра в мини-волейбол	1	A27.03 Б17.03 В17.03		
79	С/И. Волейбол: Стойки и перемещения.	1	A28.03 Б28.03 В27.03		
80	С/И. Волейбол технические действия.	1	A30.03 Б30.03 В30.03		
81	С/И. Волейбол технические действия. Тестовый норматив: Верхняя прямая подача мяча.	1	A03.04 Б31.03 В31.03		
82	С/И. Волейбол. Технические действия.	1	A04.04 Б04.04 В03.04		
83	С/И. Волейбол. Технические действия.	1	A06.04 Б06.04 В06.04		
84	С/И. Волейбол. Технические действия.	1	A10.04 Б07.04 В07.04		
85	С/И. Волейбол.	1	A11.04		

	Технические действия.		Б11.04 В10.04		
86	С/И. Волейбол технические действия.	1	А13.04 Б13.04 В13.04		
87	С/И. Волейбол Технические действия.	1	А17.04 Б14.04 В14.04		
88	С/И. Волейбол Технические действия.	1	А18.04 Б18.04 В17.04		
	Раздел 6. Спортивные игры. Баскетбол (вариативная часть)	8			
89	С/И. Баскетбол: Двухсторонняя игра по упрощенным правилам.	1	А20.04 Б20.04 В20.04		
90	С/И. Баскетбол: Двухсторонняя игра по упрощенным правилам.	1	А24.04 Б21.04 В21.04		
91	С/И. Баскетбол: Двухсторонняя игра по упрощенным правилам. Тестовый норматив: Ведение мяча.	1	А25.04 Б25.04 В24.04		
92	С/И. Баскетбол: Двухсторонняя игра по упрощенным правилам.	1	А27.04 Б27.04 В27.04		
93	С/И. Баскетбол: Двухсторонняя игра по упрощенным правилам.	1	А01.05 Б28.04 В28.04		
94	С/И. Баскетбол: Двухсторонняя игра по упрощенным правилам.	1	А02.05 Б02.05		

			B01.05		
95	С/И. Баскетбол: Двухсторонняя игра по упрощенным правилам.	1	A04.05 B04.05 B04.05		
96	С/И. Баскетбол: Двухсторонняя игра по упрощенным правилам.	1	A08.05 B05.05 B05.05		
	Раздел 7. Легкая атлетика (вариативная часть)	6			
97	Л/а: Бег в равномерном темпе.	1	A09.05 B09.05 B08.05		
98	Л/а: Бег в равномерном темпе.	1	A11.05 B11.05 B11.05		
99	Л/а: Бег в равномерном темпе. Тестовый норматив: Бег 1000м без учета времени.	1	A15.05 B12.05 B12.05		
100	Л/а: Бег в равномерном темпе.	1	A16.05 B16.05 B15.05		
101	Л/а: Равномерный бег (12 мин)..	1	A18.05 B18.05 B18.05		
102	Л/а: Равномерный бег (12 мин).	1	A22.05 B20.05 B19.05		

[illegible]

[illegible]

[illegible]